

OTTOBRE 2026

LA DATA ESATTA SARÀ COMUNICATA A BREVE!

FUORI PORTA

«RITA's Offline Hub on Tour»

Tre giorni lontani dalla routine. Tre giorni senza schermi. Tre giorni di dialogo: arte, natura e te stesso. CON le coach Rita Newman e Angela Lutz.

Pacchetto tutto compreso!

ARTE. NATURA. TU.

[Offline Hub](#) on Tour – Giardino di Daniel Spoerri, Toscana, Ottobre 2026 Tre giorni lontani dalla routine. Tre giorni senza schermi. Tre giorni di dialogo: arte, natura e te stesso.

Viaggiamo verso la luce della Toscana – nel Giardino di Daniel Spoerri, uno dei giardini di sculture più straordinari d'Europa. Tra uliveti e arte contemporanea si crea uno spazio per la percezione, lo scambio e la tranquillità creativa. Un momento speciale: un'introduzione all'arte di Spoerri e alla storia del giardino a cura dell'artista Susanne Neumann, compagna di viaggio di lunga data e custode di questo luogo speciale.

COSA TI ASPETTA

L'[Offline Hub](#) non è un seminario tradizionale, bensì un weekend curato nei minimi dettagli con tappe guidate all'insegna della libertà creativa. Movimento, esercizi di percezione, piccoli interventi creativi e momenti di silenzio si alternano – a volte in compagnia, a volte solo per te. Studi neuroscientifici dimostrano che una pausa consapevole dagli stimoli digitali allevia in modo misurabile il carico sul sistema nervoso: gli ormoni dello stress come il cortisolo possono diminuire, mentre la concentrazione, la creatività e l'equilibrio emotivo aumentano nuovamente. La natura, l'arte e le esperienze condivise favoriscono proprio questo processo di riequilibrio. O, in parole più semplici: dai al tuo cervello e al tuo sistema nervoso lo spazio per riorganizzarsi.

L'ARTE DI VIVERE IN TOSCANA

Tra un'attività e l'altra, c'è tempo per ciò che l'Italia sa fare meglio: passeggiate tra sculture e ulivi, chiacchierate all'aria aperta, buon cibo e lunghe serate. Un lungo weekend per te – e per quella parte di te che desidera riscoprire la curiosità, la tranquillità e la gioia di giocare.

ASSOLUTAMENTE. NESSUN. TELEFONO.

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

ARRIVO: venerdì entro le 15:00 // Fine: domenica dopo pranzo

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Programma Offline Hub: 420 €

Sono incluse tutte le sessioni condotte dalla docente Mag. Rita Newman e i materiali per i format creativi.

RISTORAZIONE

Colazione (facoltativa)

Colazione all'italiana: 5 € (caffè e cornetto)

Colazione continentale: 12 € (caffè, pane, muesli, marmellata, formaggio, frutta)

Pranzo: 32 €

Cena: ristoranti nei dintorni o cucina in compagnia

ALLOGGIO // Appartamenti nel Giardino:

TERRAZZA: 1 camera da letto + letto aggiuntivo opzionale: 150 € / notte

COTTO: 2 camere da letto + letto aggiuntivo in soggiorno: 180 € / notte

DOUBLE: 2 camere matrimoniali (bagno/WC in comune, una camera da letto comunicante): 120 € / notte

BIANCO & NERO: 1 camera da letto + letto per gli ospiti: 140 € / notte

VISTA: 1 camera da letto + letto per gli ospiti: 150 € / notte

Sono inoltre disponibili 2 camere singole con bagno in comune

ISCRIZIONE Il numero dei partecipanti è volutamente limitato.

Per confermare l'iscrizione, vi preghiamo di versare entro e non oltre 3 settimane un acconto di 150 € indicando come causale: Acconto corsi estivi XY Giardino 2026

Banca Monte Dei Paschi Di Siena

IBAN IT 44 Q 01030 72160 000000 608067

BIC PASCITMMXXX

codice fiscale: 92036280532
partita iva: 01169080536

INFORMAZIONI / ISCRIZIONE offlinehub.life



OKTOBER 2026

GENAUES DATUM WIRD NOCH BEKANNT GEGEBEN!FUORI PORTA

»RITA's Offline Hub on Tour«

Drei Tage raus aus der Routine. Drei Tage ohne Bildschirm. Drei Tage im Dialog: Kunst, Natur und Du selbst.

Mit Coaches Rita Newman and Angela Lutz.

KUNST. NATUR. DU.

Offline Hub on Tour – Giardino di Daniel Spoerri, Toskana, Oktober 2026!

Drei Tage raus aus der Routine. Drei Tage ohne Bildschirm. Drei Tage im Dialog: Kunst, Natur und Du selbst.

Wir reisen ins Licht der Toskana – in den Giardino di Daniel Spoerri, einen der außergewöhnlichsten Skulpturengärten Europas. Zwischen Olivenhainen und zeitgenössischer Kunst entsteht ein Raum für Wahrnehmung, Austausch und kreative Ruhe. Ein besonderer Höhepunkt: Eine Einführung in Spoerris Kunst und die Geschichte des Gartens durch die Künstlerin Susanne Neumann, langjährige Wegbegleiterin und Hüterin dieses besonderen Ortes.

WAS DICH ERWARTET

Der Offline Hub ist kein klassisches Seminar, sondern ein kuratiertes Wochenende mit geführten Stationen des kreativen Nichtmüssens. Bewegung, Wahrnehmungsübungen, kleine kreative Interventionen und stille Momente wechseln sich ab – mal gemeinsam, mal ganz für dich. Neurowissenschaftliche Studien zeigen, dass eine bewusste Pause von digitalen Reizen das Nervensystem messbar entlastet: Stresshormone wie Cortisol können sinken, während Fokus, Kreativität und emotionale Balance wieder zunehmen. Natur, Kunst und gemeinsames Erleben unterstützen genau diesen Prozess des Rebalancing. Oder einfacher gesagt: Du gibst deinem Gehirn und deinem Nervensystem Raum, sich neu zu sortieren.

LEBENSKUNST IN DER TOSCANA

Zwischen den Impulsen bleibt Zeit für das, was Italien ohnehin am besten kann: Spaziergänge zwischen Skulpturen und Olivenbäumen, Gespräche unter freiem Himmel, gutes Essen und lange Abende. Ein langes Wochenende für dich – und für den Teil in dir, der wieder Neugier, Ruhe und Spielfreude entdecken möchte.

ABSOLUTELY. NO. PHONE.

ORGANISATORISCHES

ANREISE Freitag bis 15:00 // Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

TEILNAHMEGEBÜHR Offline Hub Programm: 420 €. Darin enthalten sind alle von Dozentin Mag. Rita Newman geführten Einheiten und Materialien für die kreativen Formate. Die Übernachtungskosten sind separat.

VERPFLEGUNG Frühstück (wahlweise) Italienisches Frühstück: 5 € (Kaffee & Cornetto) Kontinentales Frühstück: 12 € (Kaffee, Brot, Müsli, Marmelade, Käse, Früchte) Mittagessen: 32 € Abendessen: Restaurants in der Umgebung oder gemeinsames Kochen

UNTERKUNFT // Apartments im Giardino:

TERRAZZA: 1 Schlafzimmer + optional Gästebett: 150 € / Nacht

COTTO: 2 Schlafzimmer + Gästebett im Wohnraum: 180 € / Nacht

DOUBLE: 2 Doppelzimmer (Bad/WC gemeinsam, ein Schlafzimmer Durchgangszimmer): 120 € / Nacht

BIANCO & NERO: 1 Schlafzimmer + Gästebett: 140 € / Nacht

VISTA: 1 Schlafzimmer + Gästebett: 150 € / Nacht

Zusätzlich stehen 2 Einzelzimmer mit Gemeinschaftsbad zur Verfügung

ANMELDUNG Die Teilnehmerzahl ist bewusst klein gehalten.

Um die Anmeldung zu bestätigen, bitten wir bis spätestens 3 Wochen eine Kautions von 150 € zu überweisen mit dem Vermerk

Betreff: Anzahlung Sommerkurse XY Giardino 2026

Banca Monte Dei Paschi Di Siena

IBAN IT 44 Q 01030 72160 000000 608067

BIC PASCITMMXXX

codice fiscale: 92036280532

partita iva: 01169080536

INFOS / ANMELDUNG offlinehub.life

OCTOBER 2026

EXACT DATE TO BE ANNOUNCED! FUORI PORTA

"RITA's Offline Hub on Tour"

Three days away from the daily grind. Three days without screens. Three days of connection: art, nature and yourself. WITH coaches Rita Newman and Angela Lutz.

All-inclusive package!

ART. NATURE. YOU.

Offline Hub on Tour – Giardino di Daniel Spoerri, Tuscany, October 2026! Three days away from the daily grind.

Three days without screens. Three days in dialogue: art, nature and yourself.

We journey into the light of Tuscany – to the Giardino di Daniel Spoerri, one of Europe's most extraordinary sculpture gardens. Amidst olive groves and contemporary art, a space for perception, exchange and creative tranquillity unfolds. A special highlight: an introduction to Spoerri's art and the history of the garden by the artist Susanne Neumann, a long-time companion and guardian of this special place.

WHAT TO EXPECT

The Offline Hub isn't a traditional seminar, but a curated weekend featuring guided sessions of creative leisure.

Movement, perception exercises, small creative interventions and moments of stillness alternate – sometimes together, sometimes entirely for yourself. Neuroscientific studies show that a conscious break from digital stimuli measurably relieves the nervous system: stress hormones such as cortisol can decrease, whilst focus, creativity and emotional balance increase again. Nature, art and shared experiences support precisely this process of rebalancing. Or to put it more simply: you give your brain and nervous system space to reset.

THE ART OF LIVING IN TUSCANY

Between activities, there's time for what Italy does best: walks amongst sculptures and olive trees, conversations under the open sky, good food and long evenings. A long weekend for you – and for that part of you that wants to rediscover curiosity, tranquillity and a sense of playfulness.

ABSOLUTELY. NO. PHONE.

ORGANISATIONAL INFORMATION

ARRIVAL Friday by 15:00 // End: Sunday after lunch

PARTICIPATION FEE Offline Hub Programme: €420 incl. VAT This includes all sessions led by lecturer Mag. Rita Newman and materials for the creative activities.

MEALS

Breakfast (optional)

Italian breakfast: €5 (coffee & cornetto)

Continental breakfast: €12 (coffee, bread, muesli, jam, cheese, fruit)

Lunch: €35

Dinner: Local restaurants or cooking / group meals.

ACCOMMODATION // Apartments in the Giardino:

TERRAZZA: 1 bedroom + optional guest bed: €150 per night

COTTO: 2 bedrooms + guest bed in the living room: €180 per night

DOUBLE: 2 double bedrooms (shared bathroom/WC, one bedroom is a walk-through room): €120 per night

BIANCO & NERO: 1 bedroom + guest bed: €140 per night

VISTA: 1 bedroom + guest bed: €150 per night

There are also 2 single rooms with shared bathroom facilities available

REGISTRATION

The number of participants is deliberately kept small.

To confirm your booking, please transfer a deposit of €150 no later than 3 weeks in advance, quoting the reference:

Deposit for XY Giardino Summer Courses 2026 Banca Monte Dei Paschi Di Siena IBAN IT 44 Q 01030 72160

000000 608067

BIC PASCITMMXXX

Tax code: 92036280532

VAT number: 01169080536

INFO

offlinehub.life

SPONSORED BY VITABELLA TOSCANA
